



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعتی برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه بالینی

نام درس: تغذیه بالینی رژیم درمانی ۳	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری	پیش نیاز:
زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۸-۱۰	مکان برگزاری:	مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):	
تعداد دانشجویان: ۴	مسئول درس: فرزاد شیدفر	دکتر ناهید آریائیان، دکتر شیما جزایری، دکتر فرزاد شیدفر، دکتر پردیس ایراندوست	

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه بیماریهای متابولیک مادرزادی نادر کودکان، بیماریهای مغز و اعصاب، سرطان ها و بیماریهای ریوی که بخش مهمی از فعالیتهای کارشناسان ارشد تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهند می باشد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

در پایان این واحد انتظار می‌رود دانشجو قادر باشد رژیم های درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی نادر کودکان ، بیماریهای مغز و اعصاب، سرطان ها و بیماریهای ریوی را تنظیم نماید و توصیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظورشکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی‌تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای کودکان مبتلا به متابولیک مادرزادی نادر
- تنظیم رژیم های غذایی برای کودکان مبتلا به فنیل کتون اوری، تیروزینمی، هموسیستین اوری، بیماری شربت افرا، اختلالات سیکل اوره، سایر اختلالات متابولیسم اسیدهای آمینه، فروکتوزمی، گالاکتوزمی، سایر اختلالات متابولیسم کربوهیدرات ها و اختلالات متابولیسم اسیدهای چرب و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به بیماریهای مغز و اعصاب
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد دارای آلزایمر، مولتیپل اسکلروز، پارکینسون، سکته های مغزی، ترومای سر و نخاع، انواع فلج های اعصاب محیطی و مرکزی، کما، انواع تشنج و بیماری صرع، انواع سر دردها و میگرن، آمیوتروفیک لترال اسکلروز، گیلن باره، میاستنی گراویس، سندرم ورنیکه کورساکف، اضطراب، افسردگی، اختلالات دو قطبی، بیش فعالی همراه با اختلال تمرکز، اختلالات خواب، اوتیسم، بی اشتهایی عصبی، پر خوری عصبی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد



- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به سرطان
- تغییرات در متابولیسم کربوهیدرات ها ، چربی ها و پروتئین ها در سرطان ها
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان سرطانی تحت شیمی درمانی، پرتو درمانی و جراحی تومور و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تنظیم رژیم های غذایی برای بزرگسالان، نوجوانان و کودکان دارای تومورهای سر، گردن و مغز، سرطان ها مری، معده و روده، سرطان سینه ، پروستات و اندام های تولید مثل، سرطان ریه، سرطان های هماتولوژیک و پیوند مغز استخوان و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای افراد مبتلا به بیماریهای ریوی از جمله آسم ، دیس پلازی برونش ها ، فیبروز کیستیک ، بیماری انسداد مزمن ریه و نارسایی دستگاه تنفسی
- تنظیم رژیم های غذایی برای افراد مبتلا به بیماریهای ریوی از جمله آسم، دیس پلازی برونش ها، فیبروز کیستیک ، بیماری انسداد مزمن ریه و نارسایی دستگاه تنفسی و ارائه توصیه های تغذیه ای لازم در هر مورد
- تداخلات دارو- غذا در ارتباط با هر یک از بیماریهای فوق الذکر

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

اساس تغذیه بالینی و رژیم های درمانی در بیماری های فوق را کاملاً شرح داده و بتواند رژیم غذایی برای این بیماران تنظیم کند.  
وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
- آزمون پایان ترم ----- درصد نمره
- انجام تکالیف ----- درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

#### نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- 1- Shaw V, Lawson M. Clinical Paediatric Dietetics. Iowa: Blackwell Science. Last Edition
- 2- Nevin-Folino NL. Pediatric Manual of Clinical Dietetics. American Dietetic Association. Last Edition
- 3- The Ross metabolic Formula System: Nutrition Support Protocols. Columbus, Ohio: Ross Laboratories. Last Edition
- 4- Leonberg BL. ADA Pocket Guide to Pediatric Nutrition Assessment. American Dietetic Association. Last Edition
- 5- Mahan LK, Escott-Stump S (eds). Krause's Food Nutrition and Diet Therapy. Philadelphia: Saunders. Last Edition
- 6- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. Modern Nutrition in Health and Disease. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 7- Escott-Stump S. Nutrition and Diagnosis – Related care. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition
- 8- Zeman FJ, Ney DM. Applications in Medical Nutrition Therapy. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition
- 9- Marian M, Roberts S. Clinical Nutrition for Oncology Patients. Boston: Jones & Bartlett Publications. Last Edition
- 10- Elliott L, Molseed LL, McCallum PD. The Clinical Guide to Oncology Nutrition. American Dietetic Association. Last Edition

✓ چاپی

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی



## برنامه هفتگی درس تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۳

### کارشناسی ارشد تغذیه بالینی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ردیف	روز و تاریخ و ساعت	موضوع	استاد
۲	دوشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۵	۸-۱۰	آقای دکتر شیدفر
۳	دوشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۲	۸-۱۰	آقای دکتر شیدفر
۴	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۱۴	۸-۱۰	آقای دکتر شیدفر
۵	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۲۱	۸-۱۰	خانم دکتر جزایری
۶	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۲۸	۸-۱۰	خانم دکتر جزایری
۷	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴	۸-۱۰	خانم دکتر جزایری
۸	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۱	۸-۱۰	خانم دکتر جزایری
۹	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۸	۸-۱۰	خانم دکتر آریائیان
۱۰	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۵	۸-۱۰	خانم دکتر آریائیان
۱۱	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۱	۸-۱۰	خانم دکتر رهیده
۱۲	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۸	۸-۱۰	خانم دکتر رهیده
۱۳	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۸-۱۰	خانم دکتر رهیده
۱۴	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۹	۸-۱۰	خانم دکتر رهیده
۱۵	دوشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۰۵	۸-۱۰	خانم دکتر رهیده